

# Hva finnes

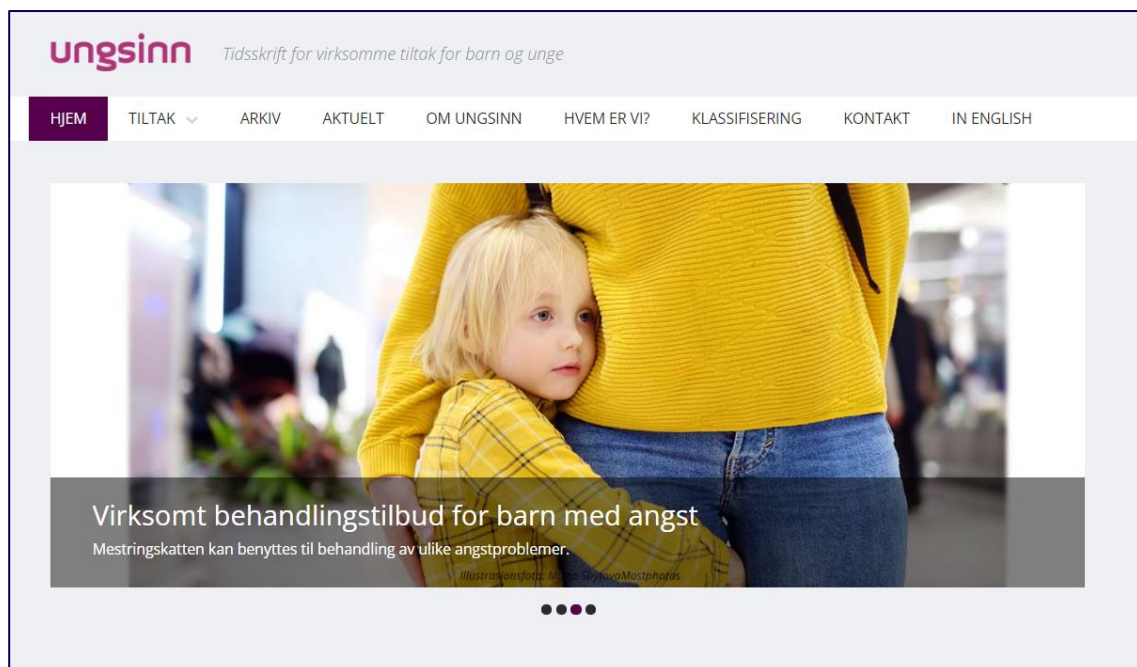
## av tiltak og kartleggingsverktøy?

Det kan være vanskelig å orientere seg om hva som allerede finnes av tiltak, og hvilken kunnskap som finnes om dem. Under finner du noen kilder til informasjon til forskningsbasert kunnskap om tiltak, kartleggingsverktøy og innsatsområder.

## Ungsinn – Tidsskrift for virksomme tiltak for barn og unge

På [Ungsinn](#) finner du kunnskapsoppssummeringer om enkelttiltak som kan benyttes for forebygging eller behandling av psykiske vansker for barn og unge. Artiklene inneholder både praktisk informasjon om tiltaket og en grundig vurdering av hvor godt dokumentert effekten av tiltakene er, benyttet i vanlig praksis i Norge. Hvert tiltak klassifiseres på et av 6 evidensnivåer for å tydeliggjøre konklusjonene i artiklene.

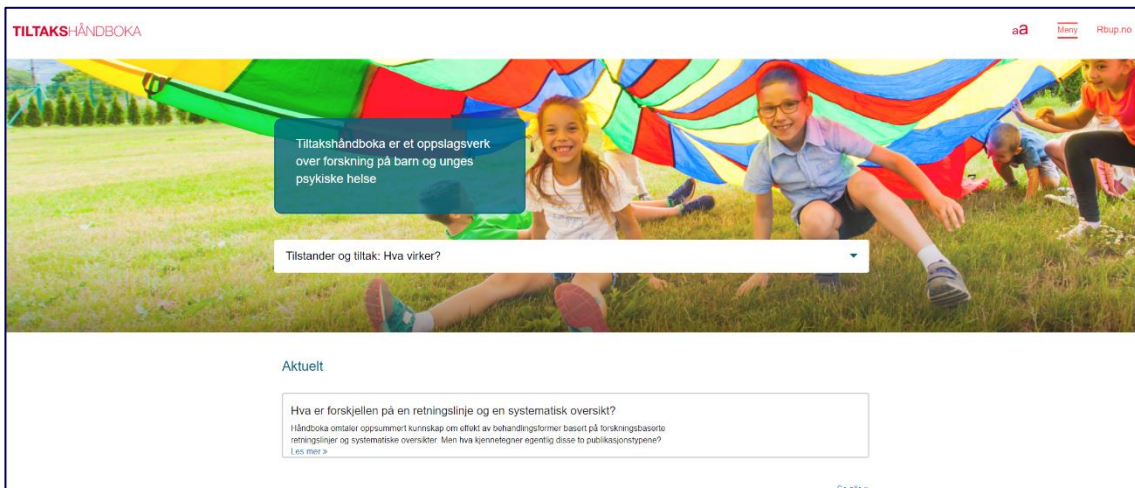
For hvert tiltak finnes det både en grundig vitenskapelig artikkel og en lettfattat nyhetssak. Tiltakene som vurderes er psykososiale intervensjoner med mål om å fremme god psykisk helse eller å forebygge eller behandle psykiske vansker. Noen av tiltakene kan tilbys universelt, mens andre rettes mot grupper av barn i risiko for å utvikle vansker eller som har utviklet symptomer på vansker. Tiltakene er tilgjengelig i Norge og kan benyttes av alle tjenester som retter seg mot barn og unge.



## Tiltakshåndboka

[Tiltakshåndboka](#) er et elektronisk oppslagsverk over forskning på barn og unges psykiske helse. Tiltakshåndboka er organisert i kapitler basert på diagnoser eller problemområder. For hver tilstand finner du informasjon om tilstanden, hvordan den utredes, behandlingsmetoder og andre ressurser som for eksempel retningslinjer og lovverk relevant for den aktuelle tilstanden.

Under behandlingsmetoder finner man oversikt over ulike type behandlingsformer for den aktuelle tilstanden, samt en vurdering av hvor god dokumentasjon som finnes for dem. Hovedforskjellen mellom Tiltakshåndboka og Ungsinn er at Tiltakshåndboka primært vurderer evidensen for behandlingsformer eller grupper av tiltak for en bestemt målgruppe eller tilstand, mens Ungsinn vurderer evidensen for enkelttiltak. Tiltakshåndboka vurderer evidensen for eksempel for kognitiv atferdsterapi som behandlingsform for angst. Ungsinn derimot vurderer enkelttiltak som for eksempel Mestringskatten og Psykologisk førstehjelp som begge benytter kognitiv atferdsterapi i forebygging og behandling av angst. Begge type oppsummering av evidens er nyttige, og kunnskap om evidensen til behandlingsformer er særlig nyttig når det ikke foreligger dokumentasjon på enkeltintervensjoner.

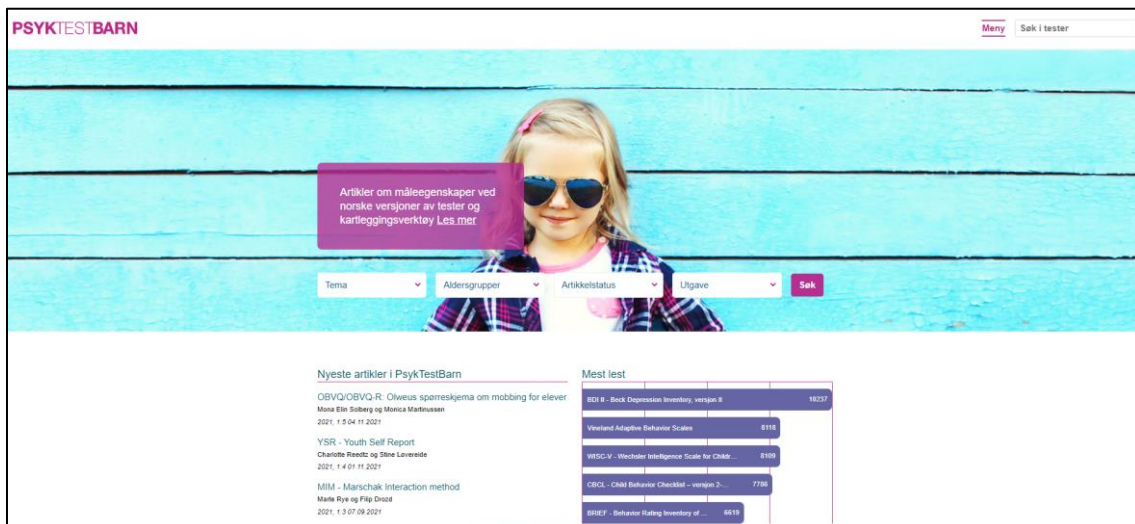


The screenshot shows the homepage of the Tiltakshåndboka website. At the top left, the title "TILTAKSHÅNDBOKA" is displayed. In the top right corner, there are logos for "aa", "Mening", and "Rbup.no". The main visual is a photograph of children sitting on a grassy field under a colorful striped canopy. A teal text box in the center reads: "Tiltakshåndboka er et oppslagsverk over forskning på barn og unges psykiske helse". Below this is a search bar with the text "Tilstander og tiltak: Hva virker?". Underneath the search bar, there is a section titled "Aktuelt" with a white box containing the text: "Hva er forskjellen på en retningslinje og en systematisk oversikt? Håndboka omtaler oppsummerer kunnskap om effektiv behandling basert på forskningsbaserte retningslinjer og systematiske oversikter. Men hva kjennetegner egentlig disse to publikasjonstypene? Les mer >". At the bottom right of the page, there is a small link "Se alle >".

## PsykTestBarn

[PsykTestBarn](#) er et elektronisk vitenskapelig tidsskrift om måleegenskaper ved norske versjoner av tester og kartleggingsverktøy. Testene kan brukes av fagfolk for å undersøke psykisk helse, psykososiale problemer, evner og ferdigheter hos barn og unge. I hver artikkel i PsykTestBarn undersøkes dokumentasjonen til én spesifikk test eller måleinstrument.

Sentralt i artiklene er i å vurdere testenes validitet, reliabilitet og normer. Med validitet mener man om testene faktisk måler det fenomenet den er tenkt å måle. Reliabilitet sier noe om testens stabilitet og konsistens. For eksempel om man får samme resultat ved bruk av testen fra gang til gang, eller om to ulike fagpersoner vil komme til samme resultat om du benytter testen på samme fenomen. Ved å undersøke normer, undersøker man om testen fungerer på relevante populasjoner, som for eksempel om en test utviklet i USA beholder sine psykometriske egenskaper benyttet i Norge. Les også gjerne denne artikkelen [«Tester for barn og unge i Norge bør kvalitetssikres bedre»](#) i Psykologisk.no om hvorfor denne kunnskapen er viktig i arbeidet med barn og unge.

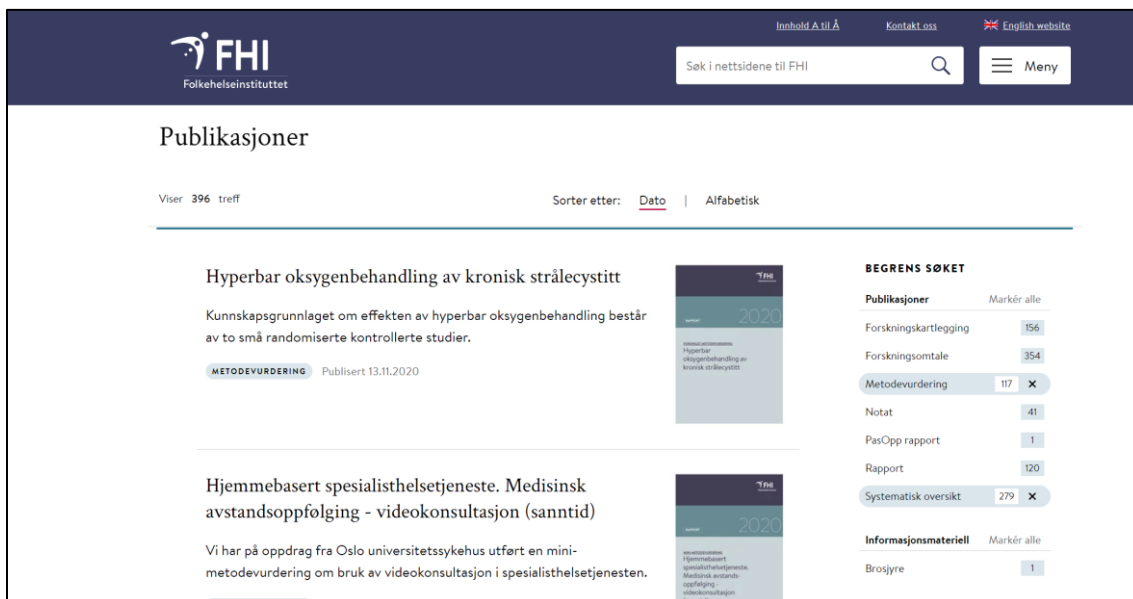


The screenshot shows the homepage of the website 'PSYKTESTBARN'. At the top left is the logo 'PSYKTESTBARN' and at the top right is a search bar with the text 'Merry' and 'Søk i tester'. Below the header is a large banner image of a young girl with blonde hair wearing sunglasses. Overlaid on the banner is a purple box with white text: 'Artikler om måleegenskaper ved norske versjoner av tester og kartleggingsverktøy. Les mer'. Below the banner is a navigation bar with dropdown menus for 'Tema', 'Aldersgruppen', 'Artikkelstatus', and 'Utgave', followed by a 'Søk' button. The main content area is divided into two columns. The left column is titled 'Nyeste artikler i PsykTestBarn' and lists three articles: 'OBVQ/OBVQR: Olweus spørreskjema om mobbing for elever' by Mona Elin Solberg and Monica Mathiesen (2021, 15.04.11.2021), 'YSR - Youth Self Report' by Charlotte Raedt and Sine Leiverride (2021, 14.01.11.2021), and 'MIM - Marschak Interaction method' by Marie Rye and Filip Drazd (2021, 13.07.09.2021). The right column is titled 'Mest lest' and shows a list of tests with their respective article counts: 'BDI-II - Beck Depression Inventory, versjon 8' (18257), 'Yerkes-Daleys Behavior Scales' (3115), 'WISC-V - Wechsler Intelligence Scale for Child...' (2499), 'CBCL - Child Behavior Checklist - versjon 2...' (7795), and 'BDI-PF - Behavior Rating Inventory of ...' (6619).

## Folkehelseinstituttets kunnskapsoppsummeringer og metodevurderinger

Folkehelseinstituttet publiserer [rapporter med kunnskapsoppsummeringer og metodevurderinger](#).

Disse omfatter hele helsefeltet og alle aldersgrupper. I metodevurderinger benyttes systematiske og transparente metoder for å vurdere effekt, sikkerhet, etikk, organisatoriske forhold, kostnadseffektivitet og budsjettkonsekvenser knyttet til innføring eller utfasing av metoder i helsevesenet. Metoder i denne sammenheng omfatter alt fra forebyggings-, diagnostiserings-, behandlings-, rehabiliterings- og organiseringstiltak. De systematiske oppsummeringene benytter også transparente og systematiske metoder for gjennom all tilgjengelig kunnskap å ta stilling til et bestemt forskningsspørsmål.



The screenshot shows the FHI website's search results for 'Publikasjoner'. The header includes the FHI logo, navigation links for 'Innhold A til Å', 'Kontakt oss', and 'English website', a search bar with the text 'Søk i nettsidene til FHI', and a 'Meny' button. The main content area is titled 'Publikasjoner' and shows 'Viser 396 treff'. Below this, there are two search results cards. The first card is for 'Hyperbar oksygenbehandling av kronisk strålecystitt', published on 13.11.2020, and is marked as a 'METODEVURDERING'. The second card is for 'Hjemmebasert spesialisthelsetjeneste. Medisinsk avstandspfølging - videokonsultasjon (sanntid)'. To the right of the search results is a 'BEGRENS SØKET' sidebar with a 'Markér alle' link. It lists various publication types with their counts: Forskningskartlegging (156), Forskningsomtale (354), Metodevurdering (117), Notat (41), PasOpp rapport (1), Rapport (120), and Systematisk oversikt (279). Below this, it lists 'Informasjonsmaterieill' with 'Brosjyre' (1).

| Publikasjonstype      | Antall |
|-----------------------|--------|
| Forskningskartlegging | 156    |
| Forskningsomtale      | 354    |
| Metodevurdering       | 117    |
| Notat                 | 41     |
| PasOpp rapport        | 1      |
| Rapport               | 120    |
| Systematisk oversikt  | 279    |

| Informasjonsmaterieill | Antall |
|------------------------|--------|
| Brosjyre               | 1      |